



the dance planning

Selene Centro Studi EKODANZA

Orario definitivo didattica Sett. / Dic. 2021

Studio di via Gubellini n°7 c/o Centro S. Pertini

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
		10:00-12:00 Danza training prof. Roberta Zerbini			10:00-11:15 Pratica Somatica Body conditioning con Roberta Zerbini	SEMINARI E PROGETTI CULTURALI
					11:30-13:30 Danza Open Roberta Zerbini (1° e 3°) Martina Delprete (2° e 4°)	
			14:00-15:15 Pratica Somatica Body conditioning con Roberta Zerbini con inizio 1 Ottobre			
15:00-16:45 Danza ragazzi giovani Roberta Zerbini Da ottobre					15:30-17:00 Danza classica giovani e ragazzi con Marina Insam	
17:00-18:15 Lab. bambini Danza (8-10 anni) Roberta Zerbini		16:45-17:45 Lab. bambini Danza (6-8 anni) Martina Delprete	17:15-18:00 Bambini Danza (3-5 anni) Flavia Grendene Dal 23 Settembre			
18:30-20:00 Danza ragazzi e giovani Roberta Zerbini da Ottobre Danza PRIMO INCONTRO giovani e adulti condotto da Flavia Zaganelli		18:00-19:00 Qi Gong in natura per Settembre parco Alessandrini Sandra Mulazzani	18:15-19:30 Danza PRIMO INCONTRO ragazzi giovani Roberta Zerbini			
		19:15-20:45 Danza Open adulti e giovani Martina Delprete				

Studio Paleotto11 all'interno del Parco

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
		10:30-12:30 Danza training prof. con Roberta Zerbini			10:30-12:30 Danza training prof. con Roberta Zerbini	
					15:00-16:00 Lab. Movimento somatico con Liliana Palmieri da Ottobre	
			YOGA Sara Rizzo			
			19:15-20:45 Danza Open adulti e giovani con Martina Delprete			

Informazioni: Per accedere alle nostre attività è necessario essere in regola con la quota associativa annuale di 15€ . Lezioni lunghe (1:30/2:00H) 14 €. lezione singola | 12 €. lezione carnet (minimo 5 lezioni). Lezioni corte 1H - 10€. lezione singola | 8€. lezione carnet.

Per accedere ai corsi è necessaria la certificazione verde per il contenimento dell'epidemia da COVID_19. Per tutte le pratiche è obbligatorio prenotarsi il giorno prima della classe: **T.051 443494 -M.370 366 4343 / segreteria@selenencentrostudi.it**.

COME leggere la tabella:

Le lezioni cominciano dal 13 Settembre salvo dove indicata una data diversa. PRIMO INCONTRO: lezioni create appositamente per facilitare l'incontro con il movimento per chi non ha mai danzato. OPEN: lezioni per chi possiede pratiche di movimento nel corpo e 2/3 anni di danza. RAGAZZI E GIOVANI (dai 12 anni) GIOVANI E ADULTI (dai 18 anni in poi) NON crediamo utile dividere SOLO per età, ma soprattutto per motivazione; il range è ampio per favorire un ambiente educante intergenerazionale.

L'associazione Selene Centro Studi Eko è felice di cominciare un nuovo anno di studio e ricerca assieme! Mosse dal desiderio di creare spazio per l'ascolto del corpo e dei suoi saperi, la proposta formativa è particolarmente riferita alla danza (per tutti e in qualsiasi momento di vita) abbracciando poi le pratiche somatiche (Body conditioning, Qi Gong, Feldenkrais) oltre che i progetti culturali e gli spettacoli che la compagnia EkoDanza produce. L'azione culturale dell'associazione si dirama attraverso eventi e rassegne culturali tanto quanto la didattica e la pratica del corpo, indispensabile per costruire corpi senzienti, in salute e liberi. Quest'anno torneremo ad abitare il Centro Sandro Pertini per la maggior parte dell'attività didattica regolare, senza dimenticare la via per il Centro Culturale Paleotto11.

Progetti culturali

VOCI della DANZA Ciclo di incontri per studiare la storia, la filosofia, l'estetica del movimento contemporaneo attraverso teoria e pratica. Calendario: 22-23 Ottobre 13-14 Novembre 4-5 Dicembre.

Sab 18:00-20:00 Domenica 10:00-13:00.

GenerAzioni_ Il sentiero di Camille progetto artistico e culturale per valorizzare il pensiero laterale marginale, femminile. Si compone di un laboratorio di movimento per la comunità GRATUITO e una performance installazione.

Dal 19 al 25 Novembre.

Performing Tutti in scena!!! Una domenica al mese Paleotto11 si trasforma in spazio libero per crude performance SENZA PAURA, siete tutti invitati ad osservare o performare!!!

Domenica 18:00-21:00 (presto il calendario).